



TÊTE

1. **Shampooing** anti poux
2. **Attente** 10-30min, selon shampooing: voir notice
3. **Peigne** fin
4. **Recommencer** 5-10 jours après

CORPS

1. **Rasage** aisselles, zones poilues
2. **Douche**
3. **Couper ongles**
4. **Soins lésions** de grattage: voir infirmière
5. **Recommencer** 5-10 jours

PUBIS

1. **Rasage**
2. **Shampooing** anti poux
3. **Attente** 10-30min, selon shampooing: voir notice
4. **Recommencer** 5-10 jours après

MAIS AUSSI:

Vêtements: Laver à 60°C min

Objets: Spray anti-poux. ex: insecticide en spray vendu en grande surface.

Literie: Changer le lit **COMPLETEMENT** (+ couvertures) à laver à 60°C min chaque jour jusque pronostic terminé

CONSEILS:

- **Transmission** par contact direct entre humains
- Ne **pas se prêter** les vêtements ou objets (casquette, brosse, sac de couchage)
- **Bonne hygiène** diminue les risques de contamination
- **Prévention:** essence de lavande derrière les oreilles
- Ne **pas gratter** sinon lésions